

JUBILEUM MĚSÍCE

Březen

70 let oslaví pan **Oldřich KRÁL** z Horních Rybníků

60 let oslaví paní **Ludmila HORNYCHOVÁ** ze Zábrodí

BLAHOPŘEJEME K NAROZENINÁM

V měsíci březnu oslaví své narozeniny tito spoluobčané:

81 let pan **Zdeněk SEDLÁČEK** z Horních Rybníků

78 let paní **Jarmila HANUŠOVÁ** z Končin

67 let pan **Antonín HANUŠ** z Horních Rybníků

65 let paní **Iva HEJDOVÁ** z Horních Rybníků

V měsíci dubnu oslaví své narozeniny tito spoluobčané:

81 let pan **Jan SAMLER** z Horních Rybníků

77 let pan **Jiří MATĚJOVIC** z Končin

72 let pan **Mojmír KOPECKÝ** z Horních Rybníků

68 let pan **Karel POLÁČEK** z Končin

64 let paní **Anna HANUŠOVÁ** z Horních Rybníků

Všem oslavencům přejeme hodně zdraví, spokojenosti a spoustu prosluněných dní v dalším životě.

... rok začíná Velikonocemi ...

V české lidové tradici se Velikonoce staly oslavou nového života v přírodě probouzející se ze zimního spánku. Předcházelo jim šest postních nedělí. První se jmenovala **Pučálka** podle jídla - napučeného opraženého hrachu, sypaného pepřem nebo cukrem. Někde se jí také říkalo **Liščí**, protože hospodyně večer napekla preclíky, roznosila je po zahradě a ráno namluvila dětem, že je tam nechala liška. Druhé postní neděle se říká **Černá**, protože se lidé oblékali do tmavých oděvů. A poněvadž se také začínalo s úklidem a vymetala se kamna, říkalo se jí **Sazometná**, či podle jídla z pažených ječných zrn **Pražná neděle**. Jelikož první příznaky moru je kýchání, třetí neděle dostala název **Kýchavičná**, neboť se konaly bohoslužby za odvrácení moru. Během čtvrté **Družebné** neděle domlouvali družbové svatby na daný rok. Pátou, **Smrtnou neděli** se ze vsi vynášela smrt, zima. Poslední neděle před Velikonocemi je **Květná**. Při církevním obřadu se světily kočičky, aby dostaly kouzelnou moc proti nemocím z nachlazení a živelným pohromám.

VELIKONOČNÍ TÝDEN

Škaredá neděle dostala název podle legendy, ve které se Jidáš škaredil na Krista. Tento den se nikdo nemá mračit, zůstalo by mu to celý rok.

Na Zelený čtvrtek musela hospodyně před východem slunce zamést dům a smetí odnést za humna, aby se v domě nedržely blechy. Rodina musela pojit chléb s medem jako prevenci před uštknutím hadem či bodnutím vosy. Ranní mytí rukou v rose bránilo kožním nemocím. Celoroční zdraví si zajistili, když snědli něco zeleného. Po západu slunce hospodář dům vykropil svěcenou vodou proti čarodějnicím.

I na **Velký pátek** se vstávalo před rozbřeskem a každý se běžel omýt v potoku, aby byl zdrav. Ten den se nesmělo nic půjčovat, protože by se s půjčenými věcmi mohlo čarovat.

Na **Bílou sobotu** před mší byla zažehnuta velká velikonoční svíce – posvěcen oheň, který si hospodyně odnesly domů.

Boží hod velikonoční /neděle/ začínal svěcením pokrmů – beránka, mazance...Někde jedli vestoje, jinde obětovali část pokrmu zahradě, poli, ohni...

Na **Pondělí velikonoční** chodili mládenci dům od domu s pomlázkami a šlehali děvčata, aby jim zajistili svěžest a mladost. Věřili, že síla a pružnost z mladých proutků přejde i na ně. Odnášeli si vajíčka, symbol zrození. V některých krajích chodila v úterý na koledu děvčata a svěžest chlapců zajišťovala poléváním studenou vodou.

PŘEVZATO ODJINUD

Zlatá životní pravidla pro kočky

KOUPELNA

Vždy doprovázej hosty do koupelny. Nemusíš vůbec nic dělat. Stačí, když si sedneš a budeš zírat.

NÁBYTEK

Když musíš zvracet, rychle vyskoč na křeslo. Pokud to ve spěchu nestihneš, aspoň se postav na drahý orientální koberec. Pokud v bytě koberec není, postačí i huňatá podložka. Když pak zvracíš na koberec, udělej to s rozběhem a raději hned dvakrát, aby byla skvrna tak dlouhá jako lidská noha.

ASISTENCE

Pokud jeden z tvých lidí na něčem pracuje a ten druhý jen tak polehává, drž se toho zaměstnaného. Říká se tomu pomáhání, u lidí je to známo jako překážení.

Následují pravidla správného pomáhání:

1. Když dohlížíš na vaření, posad' se těsně za levou patou kuchaře. Neuvidí tě a pak máš větší šanci, že na tebe šlápne a pak tě vezme do náruče a bude tě hladit.

2. Když tvůj člověk čte, lehni si mu těsně pod bradu, přesně mezi oči a knihu, pokud nemůžeš ležet přímo na knize.

3. Když tvůj člověk vyřizuje nějaké papírování, lehni si doprostřed papírů, ale tak, abys jich měl co nejvíc pod sebou. Dělej, jako bys dřímál, ale co nejčastěji sekej tlapkou po tužce.

4. Když tvůj člověk píše vánoční pohledy nebo vyplňuje daňové přiznání, nezapomeň, že mu musíš pomoci! Posad' se na ten papír, na kterém právě pracuje, Pokud tě přemístí, odměň ho smutným pohledem. Když práce dobře pokračuje, poválej se po papírech a trochu je pomačkej. Když tě podruhé přenese na jiné místo, shazuj ze stolu jednu tužku po druhé - ale hezky pomalu!

5. Když tvůj člověk čte noviny a drží je ve výšce, skoč před noviny. Lidé taky rádi skáčou.

6. Když tvůj člověk pracuje u počítače, vyskoč na stůl, přeběhni po klávesnici a trochu si pohraj s myší. Pak si mu lehni na klín tak, abys mu užitečně zpomalil psaní.

DVEŘE

Zavřené dveře jsou zakázané, ať vedou do jakéhokoliv pokoje. Postav se na zadní nohy a zpracovávej dveře předními tlapkami. Až pak budou dveře otevřené, nemusíš jimi hned projít. Pokud se ti podařilo otevřít dveře ven, zůstaň prostě stát mezi nimi a trochu si popřemýšlej. Obzvlášť důležité to je při chladném počasí, v dešti nebo silných náletech komárů.

KOČIČÍ ZÁCHOD

Když používáš záchod, dbej vždy na to, abys vyházel ven co nejvíc steliva. Lidé rádi šlapou bosýma nohama na stelivo.

DOBA SPÁNKU

Spí v noci na člověku tak, aby se ve spaní nemohl obracet.

SCHOVÁVÁNÍ

Schovej se občas na místech, kde tě člověk nenajde. V žádném případě nevycházej dřív než za tři až čtyři hodiny. Člověk propadne panice a bude si myslet, žeš utekl. Až pak vyjdeš ven, zahrne tě láskou a možná dostaneš i nějaký pamlssek.

BĚHÁNÍ

Běhej co nejčastěji a pokud možno přímo pod nohama tvého člověka, hlavně na schodech, když nese něco v náručí, ve tmě a ráno, hned jak vstane. Nesmírně tím zlepšíš jeho koordinaci pohybů.

A JEŠTĚ POSLEDNÍ PODNĚT

Přístup co nejbliž k člověku, nejráději k jeho obličejí, otoč se, nadzvedni ocas a ukaž mu zadní část těla. Lidé to milují, tak to dělej co nejčastěji! A nezapomínej ani na hosty!

/ Podle časopisu Naše kočky . /

ZE ŽIVOTA OBCE

1. PODĚKOVÁNÍ

Děkuji všem přátelům, sousedům a Obecnímu úřadu Zábrodí za květiny, dary a gratulace k mým narozeninám.

Milena Prouzová, Končiny 78

2. VÝZVA KRONIKÁŘE OBCE

Vážení spoluobčané, v letošním roce připravuji několik článků s tematikou druhé světové války v naší obci.

Prosím Vás o zapůjčení fotografií či jiných materiálů souvisejících s druhou světovou válkou v naší obci a regionu.

Po naskenování, okopírování apod. Vám bude vše v pořádku vráceno.

Děkuji Jan Veselý, kronikář
Horní Rybníky 59
mobil 777 712 083

3. JE DOBRÉ VĚDĚT

Složenky obdržené v minulých dnech z OÚ Zábrodí na zaplacení svozu odpadů, údržby komunikací či poplatku za psa lze uhradit přímo na Obecním úřadě v Zábrodí v úřední hodiny u paní Burdychové. Ušetříte si cestu na poštu a poplatek za složenku.

Potřebujete vyhledat rychle pomoc lékaře mimo ordinační hodiny? Pohotovost pro dospělé najdete v Náchodě vedle transfúzní stanice v „dolní“ nemocnici / v bývalém kiosku /, a to od **15,30** hod. odpoledne do **7,00** hod ráno. O víkendech pak pohotovost funguje po celých 24 hodin. Také můžete volat na tato telefonní čísla: **491 489 611, 491 489 612**
Pohotovost pro děti se nachází v „horní“ nemocnici na dětské ambulanci v přízemí.

4. PLÁNOVANÉ AKCE

V sobotu 23.dubna 2005 proběhne na OÚ Zábrodí již tradiční akce poznávání cizích krajů pomocí projekce a vyprávění vlastních zážitků v rámci CESTOMÁNIE. Nezapomeňte si na tento víkend udělat čas a přijďte se dozvědět něco nového a určitě i zajímavého!

P O Z V Á N K A

Srdečně zveme **všechny** občany obce na tradiční

SOUSEDSKÉ POSEZENÍ

nejen

SE SENIORY OBCE

V sobotu 2. dubna 2005 od 20.00 hod.

V sále Obecního úřadu v Horních Rybníkách

Přijďte se pobavit se svými sousedy a přáteli, vybrat si nejhezčí model módní přehlídky a zhlédnout předtančení tanečnicků z Červeného Kostelce.

Skvělá hudba a dobré jídlo a pití Vám umožní vydržet až do ranních hodin neděle.

Doprava zajištěna:

Zábrodí
Knihovna 19.20
Kulturák 19.25
Hanušovi 19.30

Končiny
Martinovi 19.35
Špice 19.40
Hřiště 19.45

Jiný požadavek na dopravu lze dohodnout s panem Kuldou na tel. 491 463 491.

Obecní úřad Zábrodí a SDH Horní Rybníky

VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA

DĚTSKÝ KARNEVAL

v neděli 3.dubna 2005 od 14.00 hodin

**ve společenské místnosti Obecního úřadu v Horních
Rybníkách**

Pro děti je připravena: přehlídka masek
hudba a tanec
soutěže o ceny
hra se židličkami
občerstvení
dobrá zábava !

ZADÁNO DĚTEM

Blíží se jaro a to se v přírodě probudí řada zvířátek. Pomozte je najít v hádankách:
Ke každému květu přivoní zlatnice pracovitá. V korunách starých jabloní koncertem vítá jaro.

Je to vnučka krokodýlů, pravlast měla někde v Nilu. Ale teď má bydlení na pasece v kamení.

Čumáček jak myška hravá, hlavou dolů přes den spává. Je to ale divná myš! Na lov létá, když ty spíš.

Zpěvný ptáček, černý fráček. Když se dá do tance, žížaly jsou bez šance.

Šlape tiše, nekřičí, dům si staví z jehličí. Díky svojí pili nemá dlouhou chvíli.

PŘEMÝŠLEJ:

Když TEN = 20 – 5 – 14 a DEN = 4 – 5 – 14 , co je pak DUBEN v téže logice?

/ Nápověda : Počítej s abecedou. /

ZPRÁVA SDH HORNÍ RYBNÍKY

Práce v roce 2005 :

Zástupce velitele a mládeže Středa Jakub zajistil celou generálku stříkačky PS 12 , která byla opravena v Dolní Radechové. Také byly pro mladé hasiče pořízeny nové savice.

Instruktorkey mládeže **Rýdlová M. a Hanušová B.** se starají o naše mladší hasiče. Schůzky mají podle plánu. Práce se jim někdy daří podle jejich představ, ale pracovní povinnosti nejsou vždy v pořádku (např. včasné předání listin atd.)

Program na soutěže:

- soutěž 16.4.05 Šonov u Provodova - mládež (vedoucí Rýdlová M., Hanušová B.)
- okrsková soutěž 13.5.05 na hřišti TJ Zábrodí - (vedoucí Středa J.)
- Bohdašínský pohár 21.5.05 – mládež (vedoucí Rýdlová, Hanušová)
- různé soutěže podle kalendářního řádu
- Zábrodský pohár 2. ročník ve spolupráci s SDH Zábrodí, který je hlavním pořadatelem. Termín 9.7.05 na hřišti v Zábrodí.
- různé přípravy a spolupráce s OÚ Zábrodí

Starosta SDH

KOPANÁ JARO 2005

Mezilesí – Zábrodí	so . 26.3.- 15.00
Zábrodí – Teplice	so. 2.4.- 16.00
Velké Poříčí – Zábrodí	ne. 10.4.- 16.30
Provodov – Zábrodí	ne. 17.4. - 17.00
Nové Město – Zábrodí	ne. 24.4. – 17.00
Stárkov – Zábrodí	ne. 1.5. - 17.00
Zábrodí – Hejtmánkovice	so. 7.5 - 16.00
Meziměstí – Zábrodí	so. 14.5.- 17.00
Zábrodí –Božanov	so. 21.5. – 16.00
Babí – Zábrodí	ne. 29.5. – 17.00
Zábrodí – Police B.	so. 4.6. - 16.00
Velká Jesenice – Zábrodí	ne 12.6.- 17.00
Zábrodí – Červený Kostelec B.	so. 18.6.- 16.00

Přijďte povzbudit domácí družstvo !